

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР - ДС № 32»

Г.Н. Федянина

«01» марта 2024г.



## Основное меню

### МБДОУ «ЦРР – ДС № 32»

с 12-ти часовым режимом работы  
(100% ККАЛ: Ясли – 1400, Сад – 1800 ккал)

(весенне-летний период)

1,5-3 лет

1 День понедельник		2 День вторник		3 День среда		4 День четверг		5 День пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес Молочная	150	Каша Манная молочная	150	Каша Дружба (рис, пшено)	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша Пшеничная Молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Сыр твердый	10	Какао на молоке	180	Сыр твердый	10	Кофейный напиток на молоке	180
Батон белый	15	Чай карамель молочная	180	Батон белый	15	Чай Братский	180	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Батон белый	15	Хлеб ржаной	10	Батон белый	15	Хлеб ржаной	10
		Хлеб ржаной	10			Хлеб ржаной	10		
<b>Завтрак 2</b>									
Компот из смеси смородины, вишня, яблоко	100	Напиток из тыквы, апельсин	100	Напиток из смородины черной	100	Сок фруктовый	100	Напиток цитрусовый	100
<b>Обед</b>									
Икра тыквы	30	Икра морковная с луком	30	Салат Розовые щечки	30	Салат Чипolino	30	Икра кабачков	30
Суп овощной	150	Суп-пюре гороховый с гречками	150	Суп Волга	150	Борщ с фасолью	150	Суп картофельный со сметаной	150
Тфтели из мяса в соусе	60	Биточки или котлеты кур (духовые)	50	Голубцы быстрые из мяса	50	Картофельная запеканка с отварным мясом (ясли)	150	Суфле куриное	50
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Соус Красный	50	Пюре картофельное густое	110	Компот из кураги	150	Соус Красный	50
Компот из изюма	150	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный белый	25	Рис Цветной	110
Хлеб пшеничный белый	25	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	150	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	20	Компот из чернослив	150
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	20			Хлеб пшеничный белый	25
		Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	20
<b>Полдник</b>									
Булочка Молочная	50	Булга деревенская	50	Пирожок с яблоком	50	Сочни песочные с творогом	50	Яблоко, груши печенье	20
Молоко свежее пастерезованное	150	Кисель из кураги	150	Йогурт фруктовый	150	Кисель из смородины красной	150	Пярышки	36
								Кисель из вишни	150
<b>Ужин</b>									
Груша запеченная (дольки)	40	Яблоко, груши печенье	40	Груша запеченная с яблочной (дольки)	40	Яблоко печенье (дольки)	40	Икра овощная	40
Запеканка творога в фруктовом покрывале	100	Печень в соусе молочном	60	Запеканка творожно-морковная	110	Гуляш из курицы с морковью	50	Омлет Рыбный	150
Соус крем -Брелле	50	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110	Соус ваниль молочная	50	Гарнир каша гречка рассыпчатая	110	Чай с черной смородиной	190
Чай с сахаром	180	Чай с шиповником	180	Чай русский	180	Чай витаминный	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	10
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10		

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес молочная	150	Каша Баярская пшено, изюм	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Суп молочный с крутой	150	Каша Манная молочная	150
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Масло сливочное	5	Какао на молоке	180	Масло сливочное	5	Какао Утренний аромат	180
Батон белый	15	Кофейный напиток	180	Батон белый	15	Чай с молоком	180	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Бодрось	10	Хлеб ржаной	10	Батон белый сушенным	15	Хлеб ржаной	10
<b>Завтрак 2</b>									
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100	Напиток из вишни св/мор	100	Напиток из смородины черной	100	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	100	Напиток Росинка чайный	100
<b>Обед</b>									
Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	30	Икра Тыввы	30	Икра овощная	30	Салат Чиполино	30	Икра кабачков	30
Суп крестьянский со сметаной	150	Суп с макаронными изделиями	150	Суп с крутой	150	Борщ с картофелем	150	Суп картофельный с крутой	150
Кнели мясные	50	Котлеты или биточки с мясом "Особые"	50	Котлета мясо-капустная	50	Гуляш из рыбы	60	Жаркое по-домашнему мясное	150
Соус Томат	50	Горошница - пюре	110	Пюре картофельное мягкое	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Компот из изюма	150
Гарнир каша гречка	110	Компот из яблок	150	Напиток из вишни	150	Компот из чернослива	150	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20								
<b>Полдник</b>									
Плошка Дачная	50	Яблоки печеные (Дольки)	30	Булочка Ежик	50	Груша запеченная (Дольки)	30	Батон белый	30
Молоко свежее пастеризованное	150	Гренки сладкие ванильные	35	Снежок	150	Коржик Молочный	50	Яблоки с вишней запеченные	25
		Кисель из апельсин или мандарин	150			Кисель из кураги	150	Повидло фруктовое	15
								Кисель из смородины красной	150
<b>Ужин</b>									
Груша запеченная (Дольки)	40	Икра луковая	40	Яблоки, груши печеные	40	Запеканка печени с крутой и овощами	50	Закуска свекла с чесноком	40
Запеканка Северная	110	Рагу из кур	150	Пудинг творожно-яблочный	110	Соус Молочный	50	Омлет Крестьянский	150
Творожно - манная									
Соус крем -Брюле	50	Чай с лимоном	180	Соус крем -Брюле	50	Гарнир каша перловая	110	Чай апельсиновый	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	20	Чай русский	180	Чай витаминный	180	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	10
Хлеб ржаной	10			Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10		

2 неделя

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес Молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная Молочная	150	Каша Пшеничная Молочная	150	Каша Рисовая Молочная	150	Каша Манная Молочная	150
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток Бодрось	180	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Чай с молоком	180	Кофейный напиток напиток шоколадный	180
Батон Белый	15	Чай Братский	180	Какао Утренний аромат	180	Батон белый	15	Батон белый	15
Хлеб ржаной	10	Батон Белый	15	Батон Белый	15	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10
<b>Завтрак 2</b>									
Напиток из смородины черной	100	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	100	Сок фруктовый	100	Напиток из вишни св/мор	100	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100
<b>Обед</b>									
Салат Морковка с чесноком	30	Икра тыквы	30	Салат Розовые щечки	30	Салат Чиполино	30	Икра Морковная или свекольная	30
Суп овощной с фасолью	150	Суп лапша домашняя	150	Суп картофельный со сметаной	150	Борщ Вегетарианский	150	Рассольник с крупой	150
Котлеты по-Хлыновски с мясом	60	Ежики кур	50	Гуляш из мяса в томатном соусе	60	Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе	70	Биточки детские из мяса	50
Соус Томат	50	Пюре картофельное густое	110	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110	Картофель отварной с маслом	110	Пюре картофельное луковое	110
Гарнир каша гречка рассыпчатая	110	Компот из свежих фруктов	150	Компот из кураги	150	Компот из чернослив	150	Компот из сухофруктов	150
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	<b>Полдник</b>							
Добный Зайчик в сахаре	50	Груша запеченная (дольки)	30	Булочка Молочная	50	Груша запеченная с ягодой (дольки)	30	Яблоко печеные (дольки)	30
Молоко свежее пастеризованное	150	Рулетик Маковый	50	Кефир	150	Гренки сладкие ванильные	35	Пянники	36
<b>Ужин</b>									
Яблоко печеные (дольки)	40	Биточки рыбные	50	Яблоко, груши печеные	40	Салат Нежность (морковь, зап. горошек)	40	Пудинг печеночный	50
Запеканка творожная с вишней	110	Соус Молочный	50	Запеканка с творогом, рис, изюмом	100	Омлет	150	Соус Молочный	50
Соус ваниль молочная	50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Соус Какао	50	Чай с лимоном	180	Макаронные изделия отварные с маслом	100
Чай русский	180	Чай с мёдом	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	20	Чай апельсиновый	180
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10

3 неделя

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Каша Гречневая Молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша Манная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао на молоке	180	Сыр твердый	10	Кофейный напиток на молоке	180	Сыр твердый	10	Какао утренний аромат	180
Батон Белый	15	Чай с молоком	180	Батон Белый	15	Чай с молоком концентрированным	180	Батон Белый	15
Хлеб ржаной	10	Батон Белый	15	Хлеб ржаной	10	Батон Белый	15	Хлеб ржаной	10
		Хлеб ржаной	10			Хлеб ржаной	10		
Завтрак 2									
Компот из смородины черной	100	Напиток из смородины красной	100	Сок фруктовый	100	Компот из вишни свимор	100	Напиток Росинка чайный	100
Обед									
Икра кабачков	30	Огурец соленый консервированный	40	Салат Морковка с чесноком	30	Салат Розовые щечки	30	Салат Чиполлино	30
Суп овощная смесь	150	Суп с крупой	150	Суп картофельный с вермишелью	150	Щи со сметаной	150	Суп рыбный (консервы)	150
Плов с мясом	150	Котлеты или биточки с мясом "Особые"	50	Запеканка Донская рыбная	60	Курица по - Русски	70	Котлеты сельские с мясом	50
Компот из яблок	150	Картофель тушеный с луком	110	Пюре картофельное густое	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110	Соус Томат	50
Хлеб пшеничный Белый	25	Напиток из с/фр с лимонком	150	Компот из изюма	150	Напиток из шиповника	150	Гарнир каша гречка с овощами	110
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб пшеничный Белый	25	Компот из сухофруктов	150
		Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный Белый	25
								Хлеб ржаной	20
Полдник									
Булочка Сдобная	50	Булочка Сюрприз	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Яблоки, груши печеные	30	Печенье	25
Молоко свежее пастеризованное	150	Кисель Молочная нежирность	150	Ряженка	150	Пирог Сладкая	50	Мармелад	25
Ужин									
Яблоки, груши печеные	50	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	40	Груша запеченная (дольки)	40	Тфтели рыбные с рисом	50	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	40
Пудинг творожно-манный	100	Омлет с сыром	150	Запеканка Нежная творожная	100	Соус Молочный	50	Овощи тушеные с кабачками	150
Подливка из сгущенного молока	50	Чай витаминный	180	Соус ваниль молочная	50	Гарнир каша перловая рассыпчатая	110	Чай с лимонком	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный Белый	20	Чай русский	180	Чай с черной смородиной	180	Хлеб пшеничный Белый	20
Хлеб пшеничный Белый	20	Хлеб ржаной	10	Хлеб пшеничный Белый	20	Хлеб пшеничный Белый	20	Хлеб ржаной	10
Хлеб ржаной	10			Хлеб ржаной	10	Хлеб ржаной	10		

4 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес Молочная	190	Каша Манная Молочная	180	Каша Дружба (рис, пшено)	190	Сул Молочный Вермишелевый	180	Каша Пшеничная Молочная	190
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с Молоком	180	Сыр твердый	10	Батон Белый	25	Сыр твердый	10	Кофейный напиток на Молоке	180
Батон Белый	25	Чай карамель Молочная	180	Хлеб ржаной	15	Чай Братский	180	Батон Белый	25
Хлеб ржаной	15	Батон Белый	25	Какао на Молоке	180	Батон Белый	25	Хлеб ржаной	15
		Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15		
<b>Завтрак 2</b>									
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100	Напиток из Тыквы, апельсина	100	Напиток из смородины черной	100	Сок фруктовый	100	Напиток Цитрусовый	100
<b>Обед</b>									
Икра Тыквы	40	Икра Морковная с луком	50	Салат Розовые Щечки	50	Салат Циполино	50	Икра Кабачков	50
Сул овощной	190	Сул-пюре гороховый с гречками	180	Сул Волна	190	Борщ с фасолью	180	Сул картофельный со сметаной	180
Тефтели из мяса в соусе	70	Биточки или котлеты кур (духовые)	70	Голубцы быстрые из мяса	70	Картофельная запеканка с мясом	180	Суфле куриное	70
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Соус Красный	50	Пюре картофельное густое	130	Компот из кураги	180	Соус Красный	50
Компот из изюма	180	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный Белый	35	Рис Цветной	130
Хлеб пшеничный Белый	35	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	180	Хлеб пшеничный Белый	35	Хлеб ржаной	20	Компот из чернослив	180
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный Белый	35	Хлеб ржаной	20			Хлеб пшеничный Белый	35
		Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	20
<b>Полдник</b>									
Булочка Молочная	50	Булка Деревенская	50	Пирожок с яблоком	50	Сочни песочные с творогом	50	Яблоки, груши печеные	30
Молоко свежее пастеризованное	200	Кисель из кураги	200	Йогурт фруктовый	200	Кисель из смородины красной	200	Пряники	36
								Кисель из вишни	200
<b>Ужин</b>									
Груша запеченная (дольки)	50	Яблоки, груши печеные	40	Груша запеченная с яблочной (дольки)	50	Яблоки печеные (дольки)	50	Икра овощная	50
Запеканка творога в фруктовом покрывале	130	Печень в соусе Молочном	80	Запеканка творожно - Морковная	130	Гуляш из курицы с Морковью	70	Омлет Рыбный	170
Соус крем -Брюле	50	Гарнир каша перловая рассыпчатая	130	Соус ваниль Молочная	50	Гарнир каша гречка рассыпчатая	120	Чай с черной смородиной	190
Чай с сахаром	180	Чай с шиповником	180	Чай русский	180	Чай витаминный	180	Хлеб пшеничный Белый	25
Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб пшеничный Белый	25	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес молочная	190	Каша Барская пшено изюм	190	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	190	Сул молочный с крупой	180	Каша Манная молочная	190
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай с молоком	180	Масло сливочное	5	Какао на молоке	180	Сыр твердый	10	Какао утренняя аромат	180
Батон белый	25	Кофейный напиток Бодрасть	180	Батон белый	25	Чай с молоком стуженным	180	Батон белый	25
Хлеб ржаной	15	Батон белый	25	Хлеб ржаной	15	Батон белый	25	Хлеб ржаной	15
<b>Завтрак 2</b>									
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100	Напиток из вишни св/мор	100	Напиток из смородины черной	100	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	100	Напиток Росинка чайный	100
<b>Обед</b>									
Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	40	Икра тыквы	50	Икра овощная	50	Салат Чипolino	50	Икра кабачков	50
Сул крест-янский со сметаной	180	Сул с макаронными изделиями	180	Сул с крупной	180	Борщ с картофелем	180	Сул картофельный с крупой	180
Кнели мясные	70	Котлеты или биточки с мясом "Особые"	70	Котлета мясо-капустная	70	Гуляш из рыбы	80	Бигус с мясом	180
Соус Томат	50	Горошница - пюре	130	Пюре картофельное мягкое	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Компот из изюма	180
Гарнир каша гречка вязкая	130	Компот из яблок	180	Напиток из вишни	180	Компот из чернослив	180	Хлеб пшеничный белый	35
Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
Хлеб ржаной	20								
<b>Полдник</b>									
Плюшка Дачная	50	Яблоко печенье (дольки)	30	Булочка Ежик	50	Груша запеченная (дольки)	30	Яблоко с вишней запеченные	25
Молоко свежее пастерезованное	200	Гренки сладкие ванильные	35	Снежок	200	Коржик Молочный	50	Батон белый	30
		Кисель из апельсин или мандарин	200			Кисель из кураги	190	Повидло фруктовое	15
								Кисель из смородины красной	200
<b>Ужин</b>									
Груша запеченная (дольки)	50	Икра лужовая	40	Яблоко, груши печеные	50	Запеканка печени с крупой и овощами	60	Закуска свегла с чесноком	50
Запеканка Северная творожно - манная	130	Рагу из кур	180	Гуляш творожно-яблочный	130	Соус Молочный	50	Омлет Крестьянский	180
Соус крем -Брюле	50	Чай с лимоном	190	Соус крем -Брюле	50	Гарнир каша перловая рассыпчатая	130	Чай апельсиновый	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	25	Чай русский	180	Чай витаминный	180	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15		

## 3 неделя

11 День понедельник		12 День вторник		13 День среда		14 День четверг		15 День пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша Геркулес Молочная	190	Каша Ячневая или Пшеничная Молочная	180	Каша Пшеничная Молочная	180	Каша Рисовая Молочная	190	Каша Манная Молочная	190
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Чай с молоком	180	Кофейный напиток напиток шоколадный	180
Бадросль	25	Чай Братский	180	Какао Утренний аромат	180	Батон белый	25	Батон белый	25
Хлеб ржаной	15	Батон белый	25	Батон белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
<b>Завтрак 2</b>									
Напиток из смородины черной	100	Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	100	Сок фруктовый	100	Напиток из вишни св/мор	100	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100
<b>Обед</b>									
Салат Морковка с чесноком	50	Икра тыквы	50	Салат Розовые Щечки	50	Салат Чипolino	50	Икра морковная или свекольная	50
Суп овощной с фасолью	180	Суп лапша домашняя	180	Суп картофельный со сметаной	180	Борщ Вегетарианский	190	Рассольник с крупой	180
Котлеты по-Хлыновски с мясом	70	Ежики кур	70	Гуляш из мяса в томатном соусе	80	Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе	80	Биточки детские из мяса	70
Соус Томат	50	Пюре картофельное	130	Гарнир каша перловая рассыпчатая	130	Картофель отварной с маслом	130	Капуста тушеная с томатом	130
Гарнир каша гречка рассыпчатая	130	Компот из свежих фруктов	180	Компот из кураги	180	Компот из черноплодия	180	Компот из сухофруктов	180
Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	<b>Полдник</b>							
Добный Зайчик в сахаре	50	Рулетик Макаовый	50	Булочка Молочная	50	Груша запеченная с ягодой (дольки)	30	Яблоки печеные (дольки)	50
Молоко свежее пастеризованное	200	Кисель из шиповника	200	Кефир	200	Гренки сладкие ванильные	35	Пряники	36
<b>Ужин</b>									
Яблоки печеные (дольки)	50	Биточки рыбные	60	Яблоки, груши печеные	50	Салат Нежность (морковь, зел. горошек)	50	Пудинг печеночный	60
Запеканка творожная с вишней	130	Соус Молочный	50	Запеканка с творогом, рис, изюмом	130	Омлет	170	Соус Молочный	50
Соус ваниль молочная	50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	120	Соус Какао	50	Чай с лимоном	200	Макаронные изделия отварные с маслом	120
Чай русский	180	Чай с медом	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	25	Чай альпийский	180
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15



16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Каша Гречневая молочная	190	Суп молочный вермишелевый	190	Каша Геркулес молочная	190	Каша Манная молочная	190	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	190
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао на молоке	180	Масло сливочное	5	Кофейный напиток на Молоке	180	Сыр твердый	10	Какао угренний аромат	180
Батон белый	25	Чай с молоком	180	Батон белый	25	Чай с молоком	180	Батон белый	25
Хлеб ржаной	15	Батон белый	25	Хлеб ржаной	15	Батон белый	25	Хлеб ржаной	15
		Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15		
<b>Завтрак 2</b>									
Компот из смородины черной	100	Напиток из смородины красной	100	Сок фруктовый	100	Компот из вишни св/мор	100	Напиток Росинка чайный	100
<b>Обед</b>									
Икра кабачков	50	Отруец соленый консервированный	50	Салат Морковка с чесноком	50	Салат Розовые щечки	50	Салат Чипolino	50
Суп овощная смесь	180	Суп с крупой	180	Суп картофельный с вермишелею	180	Щи со сметаной	190	Суп рыбный (консервы)	180
Плов с мясом	180	Котлеты или биточки с мясом "Особые"	70	Запеканка Донская рыбная	80	Курлица по - Русски	90	Котлеты сельские с мясом	70
Компот из яблок	180	Картофель тушеный с луком	130	Пюре картофельное густое	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Соус Томат	50
Хлеб пшеничный белый	35	Напиток из с/фр с лимоном	180	Компот из изюма	180	Напиток из шиповника	180	Гарнир каша гречка с овощами	130
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35
								Хлеб ржаной	20
<b>Полдник</b>									
Булочка Сдобная	70	Булочка Сюрприз	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Яблоки, груши печеные	40	Печенье	25
Молоко свежее пастеризованное	200	Кисель молочная нежность	200	Ряженка	200	Пирог Сладгена	50	Мармелад	25
						Кисель из яблок	200	Кисель из вишни	200
<b>Ужин</b>									
Яблоки, груши печеные	50	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	50	Груша запеченная (дольки)	50	Тертлеги рыбные с рисом	70	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	40
Пудинг творожно-манный	120	Омлет с сыром	180	Запеканка Нежная творожная	130	Соус Молочный	50	Овощи тушеные с кабачками	180
Подливка из супенного молока	50	Чай витаминный	180	Соус ваниль молочная	50	Гарнир каша перловая рассыпчатая	120	Чай с лимоном	190
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный белый	25	Чай русский	180	Чай с черной смородиной	180	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15		

4 неделя